

Принято
на педагогическом совете

протокол № 5 от «28» 05 2025 г

Утвержден
Заведующий МБДОУ
д/с №26 «Ёлочка»
Мингулова А.Г.
Приказ № 5 от «28» 05 2025 г



**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ГРУПП РАННЕГО ВОЗРАСТА
И ДОШКОЛЬНЫХ ГРУПП**
(теплый период)

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр детей, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	6.30 – 7.00	6.30 – 7.00	6.30 – 7.00	6.30 – 7.00	6.30-7.00
Подготовка к утренней прогулке, прогулка (игры, наблюдение) ежедневная утренняя гимнастика на свежем воздухе (в соответствии с погодными условиями)	7.00 – 7.50	7.00 – 7.55	7.00 – 8.00	7.00 – 8.05	7.00-8.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	7.50 – 8.05	7.55 – 8.10	8.00 – 8.15	8.05 – 8.20	8.10 – 8.25
Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.35	8.10 – 8.40	8.15 – 8.45	8.20 – 8.50	8.25 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты) (на прогулке)	9.00 – 9.10	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, труд)	9.10 – 11.05	9.40 – 11.10	9.50 – 11.15	10.00 – 11.20	10.30 – 11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.05– 11.25	11.10 -11.30	11.15 –11.35	11.20 – 11.40	11.30 – 11.45
Дежурство, подготовка к обеду, обед	11.25 – 12.00	11.30 – 12.00	11.35–12.00	11.40 – 12.05	11.45 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.10	12.00 – 15.10	12.00 –15.10	12.05 – 15.15	12.10 – 15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 –15.25	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25–15.40	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.40 – 16.00	15.40 – 16.05	15.40 –16.10	15.45 – 16.15	15.45 – 16.20
Гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к ужину,ужин	16.00 – 16.30	16.05 – 16.30	16.10 – 16.30	16.15 – 16.35	16.20 – 16.40
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 18.30	16.30– 18.30	16.30 – 18.30	16.35 – 18.30	16.40 – 18.30